



Charlas de Seguridad PROTECCIÓN RESPIRATORIA

Introducción

El estándar de OSHA para protección respiratoria se encuentra en 29 CFR1926.103 Sub-parte E y 1910.134.

Los peligros de las vías respiratorias pueden producirse a través de la exposición a polvos, nieblas, humos, brumas, gases, aerosoles y vapores perjudiciales. El mejor medio de protección personal es mediante el uso de controles de ingeniería (por ejemplo....ventilación) que eliminar o reducir la exposición a materiales peligrosos. Controles Administrativos también pueden utilizarse. Si estos no son eficaces, la protección respiratoria debe utilizarse para reducir la exposición de personal.

Programa Escrito de Protección Respiratoria

Deben evaluarse los riesgos respiratorios en el lugar de trabajo. Si se determina que son necesarios los respiradores, un Programa de Protección Respiratoria debe ser escrito. Este deberá incluir información sobre la selección del respirador, evaluaciones médicas, pruebas de ajuste (fit testing), entrenamiento del usuario, uso del respirador, programa de atención y cuidado del respirador y auditoría de cumplimiento de empleado.

Tipos de Respiradores

Hay diferentes tipos y estilos de respiradores, pero todos de ellos se dividen en dos tipos:

- Purificador de aire: quita contaminantes del aire que usted respira.

- Respiradores de Suministro: Proporcionan aire limpio desde su origen, (por ejemplo, un aparato de respiración autónomo (SCBA) proporciona aire de los tanques que se llevan a el usuario).



La selección de un respirador

Es fundamental que el respirador coincida con las capacidades y limitaciones del trabajo. El uso del respirador incorrecto puede ser fatal.

IDLH (inmediatamente peligroso para la vida o salud)

Atmósferas que ponen una amenaza inmediata a la vida (tales como bajos niveles de oxígeno) o causa efectos irreversibles para la salud se consideran inmediatamente Peligroso para la vida o salud. Sólo un SCBA o un respirador con suministro de aire se pueden utilizar con un SCBA auxiliar.

Evaluaciones Médicas

Llevar un respirador puede ser un esfuerzo físico para el cuerpo. Antes de que alguien del personal haga la prueba de ajuste o se le requiera usar el respirador debe evaluarse para asegurarse de que están físicamente capaces de hacerlo. El personal necesitará llenar un cuestionario médico y pueden necesitar un examen físico y exámenes médicos. Las evaluaciones médicas de seguimiento pueden requerirse si el personal muestra signos o síntomas médicos que tendrían un efecto sobre su capacidad para llevar un aparato respiratorio. Si algún personal decide llevar un respirador sobre una base voluntaria, no obstante necesitan una evaluación médica y deben seguir las disposiciones de programa para limpieza, almacenamiento y el mantenimiento del respirador.

Pruebas de Ajuste

El personal debe ser probado por un individuo calificado con un “fit test – prueba de ajuste” antes de utilizar un respirador apretado justo a la cara. Debido a que un respirador no se va a ajustar a todo el mundo, diferentes tipos y tamaños se harán disponibles.



El personal debe pasar una prueba de ajuste (fit test) apropiada utilizando el mismo tipo y tamaño del aparato respiratorio que la persona va a llevar puesta en el trabajo. Personas que usan los respiradores deben ser re-evaluados anualmente para garantizar que se mantiene un ajuste apropiado.

Uso de Aparato respiratorio

Cada vez que el personal se va a poner su respirador se debe realizar uno de dos chequeos para asegurarse de que su respirador tiene un buen sello a la cara “facepiece seal.”

Prueba de Presión Positiva: Cierre la válvula de exhalación y respire suavemente. El sello es bueno si se siente o nota una protuberancia en la pieza de la cara y no hay escapes de aire alrededor del sello.

Prueba de Presión Negativa: Cerrar las válvulas de los cartuchos y respire suavemente así la pieza de la cara se contrae ligeramente. Contener la respiración durante diez segundos. El sello es bueno si la pieza de la cara “facepiece” sigue siendo un poco colapsado y no existe ninguna filtración de aire en alrededor del sello.

Los empleados que tienen vello facial, gafas de desgaste, gafas u otro equipo de protección personal, PPE, no les está permitido utilizar un aparato respirador si hay interferencia con la superficie de sellado o con válvula de función.

Los empleados deben ser supervisados mientras trabajaban para notar los signos de estrés o cambios en áreas de trabajo que podrían afectar la efectividad del aparato respirador. Los empleados deben tener instalaciones para lavarse la cara y los respiradores, para cambio de filtros si se detecta paso de vapor, gases o resistencia al flujo de aire. Procedimientos IDLH deben ser establecidos y los empleados entrenados.

Cuando se esta usando un respirador siempre se debe abandonar el área de trabajo cuando:

- Se detecta paso de vapores o gases a través del respirador.
- Hay un cambio en la resistencia de respiración.
- El respirador no sella adecuadamente provocando fugas.
- Un cambio de elementos de filtro, cartucho o recipiente es requerido
- Personal debe lavar su cara o la pieza de la cara “facepiece” para prevenir la irritación de los ojos o piel.
- El respirador necesita reparación.

Cuidado y Mantenimiento

Limpiar el respirador después de cada uso.



Los respiradores deben asignarse a cada individuo. Se debe inspeccionar el respirador antes y después del uso para detectar cualquier signo de deterioro o de funcionamiento defectuoso. Limpiar el respirador después de cada uso. Nunca use un respirador si usted encuentra cualquier defecto. Lavar y secar y almacenar en una bolsa de plástico sellable. Respiradores se deben almacenar cuidadosamente en un lugar protegido lejos del calor excesivo, luz, humedad, polvo y productos químicos; y deben almacenarse para prevenir la deformación de la válvula de la pieza de la cara (facepiece) y exhalación.

Preguntas de prueba de respirador

1. Los peligros de las vías respiratorias pueden incluir la exposición al polvo, nieblas, los humos, brumas y vapores?
 - a. cierto
 - b. falso
2. Los Controles de ingeniería deben ser tratados antes de recurrir a el uso de respiradores porque siempre hay una posibilidad de falla del y error del personal.
 - a. cierto
 - b. falso
3. El personal que utiliza un respirador no tiene que tener una autorización médica primero.
 - a. cierto
 - b. falso
4. Existen dos tipos de respiradores: purificador de aire y respiradores de suministro
 - a. cierto
 - b. falso

5. A los empleadores no se les requiere tener un programa por escrito.
 - a. cierto
 - b. falso

6. Si mientras está usando su respirador es necesario cambiar el cartucho de forma segura puede hacerlo mientras que en la zona de trabajo.
 - a. cierto
 - b. falso

7. Nunca tiene que limpiar su respirador.
 - a. cierto
 - b. falso

1-C,2-C,3-F,4-C,5-F,6-F, 7-F,

A través de la Alianza entre la Agencia de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés) y la Asociación Americana de Contratistas de la Tubería (APCA, por sus siglas en inglés), APCA desarrolló este documento como un tópico más para ser usado durante una "Charla de Seguridad en La Caja de Herramientas" con propósitos informativos solamente. Este documento no refleja necesariamente la opinión o punto de vista oficial de OSHA o del Departamento del Trabajo de los Estados Unidos (EE.UU.).

Through the OSHA and American Pipeline Contractors Association (APCA) Alliance, APCA developed this Toolbox Talk for informational purposes only. It does not necessarily reflect the official views of OSHA or the U.S. Department of Labor. 03/2009

