



Charlas de seguridad

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

Introducción

El estándar de OSHA para Equipos de Protección Personal (EPP) utilizado en la construcción se encuentra en el código 29 CFR 1926 Subparte E.

Los Equipos de protección personal, o (EPP), están diseñados para proteger los ojos, cara, cabeza y las extremidades de los trabajadores, de las lesiones o enfermedades en el lugar de trabajo resultantes del contacto con productos químicos, radiológicos, peligros de físicos, eléctricos, mecánicos o de otro tipo en lugar de trabajo.

Además de escudos de cara, gafas de seguridad, cascos de trabajo y zapatos de seguridad, EPP incluye una variedad de dispositivos y prendas de vestir, como gafas, mamelucos, guantes, chalecos, tapones de oídos y respiradores.

El 15 De noviembre de 2007 OSHA publicó una regla final sobre el pago de los EPP por parte del empleador. Bajo esta regla, todos los EPP necesarios, con pocas excepciones, deben proporcionarse sin ningún costo para el empleado.

Antes de comenzar el trabajo

Antes de empezar a trabajar se deberá realizar un análisis de seguridad en el lugar de trabajo (JSA) para identificar los riesgos potenciales asociados con el trabajo.

La mayor cantidad de personal de supervisión que sea posible debe participar en los JSA para garantizar el conocimiento de los riesgos. Todo el personal de supervisión debería hacerse consciente de los resultados de la JSA.

Si los JSA identifican cualquier peligro que requiera un tipo de EPP además del EPP básico necesario para el trabajo cotidiano, el 'EPP adicional deberá ser proporcionarse a cada empleado antes de empezar en la identificados las tareas o en las zonas donde existen esos riesgos.

Los empleados deben tener los conocimientos para vestir correctamente, utilizar, inspeccionar, mantener, limpiar y eliminar o almacenar el EPP. Los empleados deben también tener en cuenta las limitaciones del EPP que utilizan.

Si la ropa protectora aumenta la posibilidad de estrés por calor, se deberá informar a los empleados de los síntomas y medidas de protección asociadas con esos riesgos.

Tipos de EPP

Protección del los ojos

Los EPP para los ojos y la cara deberán cumplir con los estándares ANSI Z87.1-1968. El tipo más común de equipos de protección para la los ojos son las gafas de seguridad. Ellas tienen lentes más fuertes y resistente al impacto y marcos que son resistentes al calor y más fuertes que los marcos comunes. Aunque los estilos más modernos de lentes de seguridad se fabrican con una lente envolvente, escudos de protección laterales se puede conectar a los otros estilos de gafas de seguridad para la protección contra proyección de partículas.

Los lentes son similares a las gafas de seguridad pero se ajustan más cerca a la los ojos y puede proporcionar protección adicional para las situaciones peligrosas como proyección de partículas, salpicaduras de líquidos, humos, vapores y polvo.



Gafas y lentes de seguridad están disponibles en diferentes estilos para adaptarse a través de gafas ópticas. Algunos estilos tienen ambos tipos de protección, puede obtenerse con receta médica. El uso de lentes de contacto es altamente desaprobadado en trabajos donde hay un potencial de objetos extraños entrando el ojo!

Escudos de cara se requieren para protegerse de proyección de partículas, salpicaduras de metales y químicos. Los escudos de cara están disponibles para ser adaptados sobre un casco o se pueden llevar directamente en la cabeza. Un escudo de cara Debería siempre utilizarse con otra protección ocular como gafas o lentes de seguridad. Los soldadores, ayudantes y cualquier otra persona que trabaja con herramientas que producen proyección de partículas, deberán llevar un escudo de cara ajustable adjunto a su casco, así como gafas o lentes de seguridad estándar.



Los escombros que ha acumulado en el exterior de lentes de seguridad o atascado a la piel puede caer en los ojo, si no se presta atención cuando se ponen las gafas de seguridad. Limpiarse la cara o frente después de quitarse las gafas de seguridad o lentes, también puede arrastrar objetos extraños en los ojos.

El cuidado adecuado para su protección ocular es crítico. Su cara y equipos de protección ocular deben mantenerse limpio y en buenas condiciones. Debería ser inspeccionados regularmente para defectos como arañazos, saltos y que faltan partes. Está prohibido el uso de protección ocular y cara defectuoso.

Protección Para los Pies

La Protección para pies debe cumplir ANSI estándar Z41.1-1967. Protección de pie protege sus dedos del pie, los tobillos y pies de lesiones. Protección calzado viene en muchas variedades para adaptarse a las aplicaciones de trabajo muy específicos.

Zapatos de seguridad (botas) tienen los dedos que se refuerzan para proteger a los pies al portador. Estos zapatos son usados en muchos trabajos de construcción. Calzado con una suela resistente a la punción se usa para proteger al portador de la lesión resultante de pisar objetos punzantes que podrían penetrar en las suelas de estándar zapatos o botas. Protecciones metatarsianas o guardas que extienden sobre el pie. Estos pueden adjuntar a los zapatos para una mayor protección contra caídas de objetos.



Calzados protectores se deben extender sobre el tobillo y deben ser contruidos de cuero. Calzado de tipo Atlético y zapatos de baja-Corte no son permitidos.

Debería estar en buenas condiciones y libre de desgaste excesivo.

Protección para las Manos

Protección para las manos debe utilizarse cuando estas están expuestas a riesgos como punciones, cortes o laceraciones, abrasiones graves, esquirlas, quemaduras químicas, absorción de sustancias nocivas a través de la piel por temperaturas extremos.

Guantes se utilizan para proteger los dedos, manos y a veces las muñecas y antebrazos. Se deben seleccionar guantes para protegerse contra peligros específicos de los diferentes puestos de trabajo. Diferentes tipos van desde el guante común al de cuero guantes o guantes altamente especializados de trabajo. Las tareas que requieren protección de manos en trabajos especializados deben identificarse durante los JSA.



Se debe usar sólo los guantes que se ajustan su mano. Los guantes que son demasiado pequeñas pueden ser incómodos en sus manos y guantes que son demasiado grandes entorpecen el trabajo. Los guantes deberían usarse con precaución cerca de equipos o maquinaria con partes móviles. Es una

práctica de buen trabajo llevar guantes en *todo* momento mientras trabajo. Los guantes que se ajustan correctamente no interferirán con la mayoría de tareas de trabajo.

Se debe prestarse atención y limpieza adecuada. Inspeccionar regularmente para cambio de forma, endurecimiento, estiramiento y agujeros.

Protección de la Cabeza

Protección de la cabeza debe cumplir ANSI estándar Z89.1-1969 para las actividades de construcción normal o ANSI estándar Z89.2-1971 para empleados expuestos a la descarga eléctrica de alto voltaje y quemaduras.

Las lesiones de la cabeza son causadas por caídas u objetos que caen o por golpear su cabeza contra un objeto fijo. Otras lesiones de la cabeza provienen de descargas eléctricas y quemaduras. Los cascos están diseñados para hacer dos cosas: Resistir penetración y absorber el choque de un golpe. Ellos disminuyen la posibilidad de una lesión porque ellos están diseñados con un casco exterior duro y un sistema de suspensión interior.

Los cascos se dividen en dos tipos y tres clases que ofrecen protección contra una condición peligrosa específica.

Los tipos incluyen:

Tipo 1 – visera completa, por lo menos de 1 ¼ pulgadas de ancho.

Tipo 2 – no visera, pico extiende hacia delante de la Corona.

Las clases de los cascos son:

Clase A - usos generales que proporciona protección contra impactos – y protección de voltaje limitada.

Clase B – ofrece protección de impacto, penetración y choque de alta tensión y quemaduras.

Clase C – está diseñado con un peso ligero y cómodo.

Su casco se debe inspeccionar diariamente buscando signos de abolladuras, grietas o penetración. No lo utilice si cualquiera de estos signos se encuentran en el casco, suspensión. Luz del sol y el calor pueden dañar el casco. Limpiar una vez al mes en agua caliente y jabonosa. No pinte su casco. Algunos tipos de disolventes pueden dañar el casco o debilitar el casco. La suspensión es la parte más importante del casco. Debe mantener el casco 1 ¼ " fuera de la cabeza.

Protección Auditiva:

Cuando el ruido en su lugar de trabajo está por encima de los niveles de exposición enumerados en código 29CFR 1926.52, exposiciones admisibles de ruido, dispositivos de protección auditiva deben ser proporcionados y utilizados.

Protección que se inserta en su oído debe ajustarse adecuadamente. Algodón no es un dispositivo de protección aceptable. Hay tapones de oídos, y orejeras.



Tapones de oídos deben cambiarse periódicamente por razones sanitarias. Orejeras deben ser examinadas buscando desgaste y piezas sueltas. Cuando se encuentran defectos deben ser sustituidos.

Ropa Especial:

Ropa antifuego (FRC) deberá ser indicada en los JSA y si será proporcionada si es necesario. Deberán cumplir los requisitos establecidos para tales prendas.

FRC ropa será siempre la ropa externa de las prendas de vestir. FRC ropa debe ser tamaño adecuado y encajar cómodamente en abrigos aislantes, abrigos pesadas.

TENER EN CUENTA:

- evaluar su lugar de trabajo para determinar si los riesgos requieren el uso del EPP.
- Saber qué tipo de EPP es necesario.
- Seleccionar EPP que se le adapte correctamente.
- Mantener su EPP correctamente y
- Comprender las limitaciones del EPP en la protección contra lesiones.

Preguntas de Prueba de EPP

1. El equipo de protección personal para protegerlo a usted, debe ser utilizado y llevarse ¿correctamente?
 - a. cierto
 - b. falso

2. Se necesitará protección ocular, cara y manos, si trabaja con metal fundido, productos químicos líquidos y partículas de vuelos?
 - a. cierto
 - b. falso

3. La parte más importante del casco es su suspensión, que debe mantener el casco por lo menos 1 ¼ pulgadas desde la cabeza?
 - a. cierto
 - b. falso

4. Gafas o lentes de seguridad son necesarios en cualquier momento que existe peligro de que algo choque el ojo?
 - a. cierto
 - b. falso

5. Los equipos de protección personales deben ser incómodos y difíciles de usar?
 - a. cierto
 - b. falso

6. Pelotas de algodón son una forma correcta de protección auditiva?
 - a. cierto
 - b. falso

7. Los Equipos de Protección Personal deben ser inspeccionado antes cada uso.
 - a. cierto

b. falso

1-C, 2-C, 3-C, 4-C, 5-F, 6-F, 7-C

A través de la Alianza entre la Agencia de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés) y la Asociación Americana de Contratistas de la Tubería (APCA, por sus siglas en inglés), APCA desarrolló este documento como un tópico más para ser usado durante una "Charla de Seguridad en La Caja de Herramientas" con propósitos informativos solamente. Este documento no refleja necesariamente la opinión o punto de vista oficial de OSHA o del Departamento del Trabajo de los Estados Unidos (EE.UU.).

Through the OSHA and American Pipeline Contractors Association (APCA) Alliance, APCA developed this Toolbox Talk for informational purposes only. It does not necessarily reflect the official views of OSHA or the U.S. Department of Labor. 03/2009

