



## Charla de Seguridad en la Caja de Herramientas

### PATÓGENOS DE SANGRE

#### Introducción

Los trabajadores las industrias de la tubería (desagües, cañerías, plomería), de la construcción , y de otras industrias relacionadas con tuberías podrían estar expuestos a patógenos de sangre por la exposición a fluidos corporales debido a accidentes de trabajo. Estos trabajadores pueden estar involucrados en trabajos de construcción como esta definido en 29 CFR 1910.12(b) o en actividades de mantenimiento.



El estándar de patógenos de sangre de OSHA , 29 CFR 1910.1030 no se aplica al trabajo de la industria de la construcción tal como se define en 29 CFR 1910.12(b). Sin embargo, los empleados que participan en actividades de construcción y quienes puedan estar laboralmente expuestos a la riesgo de patógenos de sangre (tales como los trabajadores designados como responsables de proporcionar primeros auxilios o asistencia médica) están cubiertos bajo varias normas de construcción, así como la Cláusula General de Responsabilidad del Acta de Seguridad y Salud Ocupacional. De tal modo, el estándar de patógenos de

sangre, aunque no se aplique a la industria de la construcción, puede utilizarse como una Guía para ayudar a los empleadores a proteger a sus empleados quienes proveen servicios de primeros auxilios.

En relación a los trabajadores que hacen trabajos de mantenimiento, el estándar de patógenos de sangre sólo se aplicará a aquellos trabajadores a quienes se anticipa razonablemente que puedan ser expuestos laboralmente a patógenos de sangre mientras realizan sus tareas de trabajo.

### **Determinación de Exposición**

La exposición es más probable que sea el resultado de contacto con un agente líquido corporal (es decir, un patógeno de sangre) debido a un accidente o lesión en el lugar de trabajo.

La determinación de exposición se efectuará sin tener en cuenta la utilización de equipos de protección personal. Se debe proporcionar capacitación antes de la asignación inicial, y anualmente a partir de entonces, a todos los trabajadores que tengan el potencial de incurrir en exposición ocupacional a patógenos de sangre u otros materiales potencialmente infecciosos mientras realizan sus labores de trabajo.

### **Métodos de cumplimiento de normas y prácticas de trabajo**

La normativa 29 CFR 1926.21(b)(2) requiere que se capacite a cada empleado en el reconocimiento y la evitación de condiciones de trabajo inseguras y en los reglamentos aplicables a su trabajo con el fin de controlar o eliminar cualquier peligro o exposición a lesiones o enfermedades ocupacionales.

Todos los empleados designados a proveer servicios de primeros auxilios deben ser capacitados en los riesgos de los patógenos de sangre. Si usted elige ayudar en un evento de primeros auxilios, debe protegerse de exposición a la sangre y otros fluidos corporales mediante el uso de barreras protectivas tales como guantes, y protección de la boca y los ojos.

Los métodos tales como la buena atención y el mantenimiento de las herramientas de mano, de los equipos motorizados o de energía, de los resguardos de la maquinaria, y las buenas prácticas de limpieza, orden, e higiene, pueden utilizarse para reducir la exposición a los riesgos y peligros de los patógenos de sangre. Siempre deben lavarse las manos muy bien con agua y jabón después de proveer atención de primeros auxilios durante una emergencia. Se debe usar limpiador de manos antiséptico o toallitas antisépticas cuando no se dispone de agua y jabón.



### **Equipo de Protección Personal**

El Equipo de Protección Personal (EPP) debe ser proveído a los empleados cuando hay exposición a condiciones peligrosas o donde hay una necesidad de utilizar dichos equipos. Esto incluye guantes, batas, máscaras, protectores de ojos, y equipos de resucitación cuando sea adecuado para proveer servicios de primeros auxilios u otra asistencia médica. Se debe proporcionar limpiador de manos antiséptico o toallitas antisépticas para limpiarse las manos.



### **Limpieza, Esterilización y Saneamiento del Lugar de Trabajo, y el Manejo de Residuos**

Las superficies de trabajo y/o el equipo que hayan sido contaminados deben ser descontaminados (limpiados y esterilizados). El uso de una solución de 10% de líquido blanqueador (es decir, una solución que contenga 1 parte de líquido blanqueador mezclada con 9 partes de agua) sería suficiente para tal descontaminación.

NOTA: El líquido blanqueador es conocido también en el idioma español como “Lejía” o “Límpido”, y en el idioma inglés como “Bleach”.

Todos los fluidos corporales, desechos, residuos, materiales de limpieza, y EPP desechables deben colocarse en bolsas desechables adecuadamente codificadas en colores naranja o rojo y las cuales están debidamente marcadas con el símbolo universal de peligro biológico.



### **Evaluación y Seguimiento Post-Exposición**

Deben ser reportados todos los incidentes que impliquen exposición directa, o de posible sospecha de exposición, a sangre u otros materiales potencialmente infecciosos. Si es apropiado, se debe proceder a ofrecer la vacuna contra la Hepatitis B a los empleados que hayan sido expuestos.

Se deben mantener registros médicos confidenciales para todos los empleados que hayan tenido exposición ocupacional a patógenos de sangre.

### **Información y Capacitación/Entrenamiento**

Se debe proporcionar información y capacitación/entrenamiento sobre los riesgos de los patógenos de sangre, los métodos de prevención de exposición, y los métodos de protección contra la exposición, a todos los empleados proveedores de primeros auxilios y demás personal que pudiese ser afectado accidentalmente al entrar en contacto con tales materiales infecciosos.

## **EXAMEN ACERCA DE LOS PATÓGENOS DE SANGRE**

1. Se debe asumir que toda la sangre humana y todos los fluidos corporales humanos son infecciosos.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
2. Si se liberan fluidos corporales en las instalaciones del lugar de trabajo, una solución de líquido limpiador (conocido como lejía, límpido) de 10 % es una solución aceptable para limpiar.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
3. No es necesario reportar una exposición ocupacional a fluidos corporales humanos a menos que usted así lo desee.
  - a. Verdadero

- b. Falso
4. Usted puede disponer de desechos o residuos de fluidos corporales humanos en la basura regular.
- a. Verdadero
- b. Falso
5. Si hay personal que ha sido expuesto a patógenos de sangre u otros fluidos corporales humanos y busca atención y evaluación médica, no es necesario mantener los registros médicos.
- a. Verdadero
- b. Falso
6. Todo el personal debe ser informado acerca de los conocimientos generales sobre el estándar de patógenos de sangre y cómo prevenir la exposición a los fluidos corporales humanos.
- a. Verdadero
- b. Falso
7. El EPP debe incluir equipo para contención física de fluidos, guantes de látex, mascara protectora para la cara, batas, máscaras de protección para la boca, protección para los ojos, y liquido desinfectante y antiséptico o toallitas antisépticas para limpiarse las manos .
- a. Verdadero
- b. Falso

1-a, 2-a, b-3, 4-b, 5-b, 6-a, 7-a.

***A través de la Alianza entre la Agencia de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en ingles) y la Asociación Americana de Contratistas de la Tubería (APCA, por sus siglas en ingles), APCA desarrolló este documento como un tópico más para ser usado durante una "Charla de Seguridad en La Caja de Herramientas" con propósitos informativos solamente. Este documento no refleja necesariamente la opinión o punto de vista oficial de OSHA o del Departamento del Trabajo de los Estados Unidos (EE.UU.). 03/2009***

