



Buenas Prácticas para la Operación de Puntal Lateral

Para el personal de supervisión, operadores y trabajadores

Buenas Prácticas para el personal de supervisión

Antes de Operar

- Revise el manual del operador para los requisitos únicos operacionales/del equipo.
- Consulte el manual para determinar la pendiente máxima permitida para la operación segura.
- Asegúrese que existe un Plan de Acción de Emergencia apropiado para proteger los empleados en caso de incendio, tormentas eléctricas, huracanes, tornados, etc. Asegúrese también que el plan es específico al lugar de trabajo para cada labor y que es debidamente comunicado a los empleados.
- Asegúrese de la disponibilidad del equipo de protección personal (PPE) apropiado para las tareas realizadas y según lo requieran las reglamentaciones de OSHA.
- Verifique la ubicación del extintor de fuego. Compruebe y verifique que esté en funcionamiento. Asegúrese que el operador esta cualificado para operarlo.
- Verifique que la capacidad del puntal lateral pueda levantar la carga prevista.

Operación

- Sólo el personal cualificado debe operar el equipo. Una persona cualificada, por su conocimiento, destrezas y experiencia, habrá demostrado su habilidad para operar el equipo.
- Asigne a un vigilante si hay líneas eléctricas sobre-suspendidas, utilidades soterradas, ó condiciones de trabajo apretadas en el área de trabajo.

- Confirme que el equipo se mantenga lo más afuera posible del lado de la excavación.
- Deben utilizarse esteras en terrenos blandos, pantanosos y de otro tipo cuando sea necesario.
- Verifique que se prohibirá la entrada de todo personal innecesario al lugar de trabajo.
- Asegúrese que las señales de mano son proporcionadas por una persona y entendidas por todo el personal en el área.
- Verifique que cuando la carga sea movida, técnicas apropiadas de levantamiento son utilizadas.

Después de Operar

- Verifique que el equipo está adecuadamente estacionado y el pedal de emergencia está activado.

Buenas Prácticas para Operadores

Antes de Operar

- Lea, entienda y acate el manual del operador y antes de operar utilice la hoja de verificación (comprobación) proporcionada.
- Utilice el PPE apropiado según sea requerido para la tarea realizada y según requerido las reglamentaciones de OSHA.
- En el reabastecimiento de combustible, interconecte el tanque de suministro con el tanque de gasolina para prevenir descargas eléctricas y posibles incendios.
- Realice un recorrido de inspección, verificando todos los fluidos y comprobando que ningún artículo necesite mantenimiento y reparación. Asegúrese que se realizaron todas las reparaciones cruciales antes de la operación.
- Opere todos los controles sin ninguna carga hasta que se familiarice con las funciones de la máquina.
- Asegúrese que todas las etiquetas de advertencia son legibles. Aquellas no legibles deberán ser limpiadas o reemplazadas.
- Inspeccione el cable del torno y el cilindro.

- Remueva los escombros y el desorden en la cabina que pueda impedir una operación segura.
- Verifique la ubicación del extintor de fuego. Compruebe y verifique que está en funcionamiento. Asegúrese que usted esta cualificado para operarlo.
- Verifique que la capacidad del puntal lateral puede levantar la carga.
- Use los tres puntos de contacto para entrar en la máquina.
- Entre en la máquina sólo en lugares que tienen escalones ó agarraderas. Si la máquina no los tiene, notifique inmediatamente a su supervisor.
- No use los controles como agarraderas cuando entre ó salga del compartimiento del operador.
- Siempre seque los frenos frenando 4-5 veces antes de usar la máquina.
- Compruebe si la alarma de reversa está operable.
- Verifique los cinturones de seguridad para asegurarse que estén operables. Utilice siempre los cinturones de seguridad al operar el equipo.
- Verifique que los controles estén en el lugar apropiado antes de encender la máquina.

Operación

- Sólo el personal cualificado debe operar el equipo. Una persona cualificada, por su conocimiento, destrezas y experiencia, habrá demostrado su habilidad para operar el equipo.
- Asegúrese que se use un vigilante cuando se trabaje alrededor de líneas sobresuspendidas, utilidades soterradas, ó condiciones de trabajo apretadas.
- El trabajo debajo del puntal debe ser limitado. Ningún personal debe estar debajo del puntal mientras este se está levantado ó bajado.
- Siga todas las regulaciones e instrucciones según el manual a fin de manejar la carga con éxito.
- Cuando sea necesario estacionarse en una pendiente, hágalo de a cuerdo con las recomendaciones del manufacturero.
- El equipo debe ser mantenido lo más afuera posible del lado de la excavación.

- Esteras deben ser utilizadas en terrenos blandos, pantanosos y de otro tipo cuando sea necesario.
- Si el operador abandona la silla del equipo. La carga debe ser bajada hasta el suelo y la máquina apagada.
- A todo personal innecesario se le prohibirá estar en el área de trabajo.
- Las señales de mano deben ser dadas por una persona y entendidas por todo el personal en el área.
- Antes de mover el puntal lateral la línea de la carga debe estar asegurada.
- Cuando mueva la carga, técnicas de levantamiento apropiadas deben ser usadas.
- No se permitirá ningún pasajero.
- Conozca la localización de la emergencia de liberación rápida.
- No opere esta pieza de equipo durante condiciones tormentosas. Busque refugio de acuerdo con el plan de emergencia de la compañía.

Después de operar

- Estacione y active el pedal de emergencia.
- Baje la carga y el puntal. Mantenga el cable fuera de la tierra.
- Apague el motor y remueva la llave.
- Use los tres puntos de contacto para salir de la máquina.

Buenas Prácticas para Trabajadores

- Manténgase fuera del punto de agarre creado por la operación del equipo.
- Nunca se coloque debajo de la carga ó entre la carga y la máquina.
- Durante una tormenta eléctrica, manténgase fuera de la vecindad de la máquina. En situaciones de emergencia, siga el Plan de Emergencia de la compañía, las normas y las reglas.
- Utilice el PPE apropiado según sea requerido para las tareas realizadas y según lo requieran las reglamentaciones de OSHA.
- Este consciente de las cargas suspendidas, contrapeso, y punto de agarre. En todo momento mantenga contacto visual con el operador.
- Este consciente de y escuche la operación de la alarma de retroceso.
- A usted se le puede pedir que actúe como vigilante si hay líneas eléctricas sobresuspendidas, utilidades soterradas ó condiciones de trabajo apretadas.
- El trabajo debajo del puntal debe ser limitado. Ningún personal debe estar debajo del puntal mientras este sea levantado ó bajado.
- Se prohibirá la entrada de todo personal innecesario al lugar de trabajo.
- Las señales de mano deben ser dadas por una persona y entendidas por todo el personal en el área.
- No se permitirá ningún pasajero.
- Conozca la localización del extintor de fuego más cercano.

*A través de la alianza entre OSHA y APCA, APCA ha desarrollado estas **Buenas Prácticas** con propósitos informativos únicamente. No refleja necesariamente los puntos de vista oficiales de OSHA o del Departamento del Trabajo de Estados Unidos. 03/2009.*