



Buenas Prácticas en las Excavaciones y Zanjas para Operadores

Antes de Excavación

- Obtenga hojas de alineación y/o los dibujos apropiados para localizar adecuadamente la ubicación de la excavación.
- Cerciórese que se haya llamado al 811 y que las utilidades y su profundidad estén marcadas y verificadas antes de comenzar las actividades de excavación.
- Verifique la instalación de las marcas de alta visibilidad de todos los cruces y estructuras subterráneas.
- Realice un recorrido de inspección del equipo, examinando todos los fluidos y fijándose en toda condición que requiera mantenimiento y reparación. Asegúrese que todas las reparaciones cruciales se lleven a cabo antes de la operación.
- Utilice equipo de protección personal apropiado (PPE) según lo requiera la tarea ejecutada y según sea requerido por las reglamentaciones de OSHA.
- Asegúrese que se utilice un vigilante si hay líneas de alto voltaje sobresuspendidas, líneas subterráneas o condiciones de trabajo apretadas en el área de trabajo.
- Asegúrese que el público estará protegido de todas las excavaciones abiertas.

Excavaciones

- Acate las políticas y procedimientos de la agencia controladora cuando atraviese utilidades desconocidas.
- Asegúrese que se utilice un vigilante si hay líneas de alto voltaje sobresuspendidas, líneas subterráneas o condiciones de trabajo apretadas en el área de trabajo.

- Mantenga un área abierta lateral de dos pies desde la excavación hasta todo el material, equipos y escombros.
- Asegúrese se utilicen técnicas apropiadas de inclinación, corte escalonado o apuntalamiento en excavaciones con una profundidad de cinco pies o más.
- Verifique si hay acumulación de agua en la excavación y de haberla, remuévala.
- Si la excavación tiene una profundidad de 4 pies ó más, asegúrese de que existan medios de salida apropiados dentro de una distancia lateral máxima de 25 pies.
- Asegúrese que otras utilidades y cruces tengan una cubierta de terreno adecuada.
- Los sistemas de protección para excavaciones con una profundidad de 20 pies ó más deben ser diseñados por un ingeniero profesional registrado.
- Asegúrese que la persona competente inspecciona y documenta la lista de cotejo de la excavación al comienzo de cada día, en cada cambio de turno, y después de cada cambio en el clima (lluvia, tormenta, etc.).
- Asegúrese de que se acaten las siguientes buenas prácticas si la excavación está ocupada:
 - Ningún empleado debe entrar a una excavación hasta que una persona competente determine que la excavación se ha realizado de acuerdo con las reglamentaciones estatales y locales, y las de OSHA.
 - Los empleados que trabajan en ó alrededor de las excavaciones y zanjas han sido informados sobre los riesgos y acerca de los procedimientos de trabajo correctos asociados con este tipo de trabajo.

Después de la excavación

- Verifique y cumpla con las especificaciones de la compañía para rellenar.
- Asegure la protección y soporte de las utilidades y estructuras existentes.
- Antes de rellenar, asegúrese que se hayan removido el equipo, materiales y otros escombros generados en el proceso de las actividades del trabajo.

*A través de la alianza entre OSHA y APCA, APCA ha desarrollado estas **Buenas Prácticas** con propósitos informativos únicamente. No refleja necesariamente los puntos de vista oficiales de OSHA o del Departamento del Trabajo de Estados Unidos. 03/2009.*