



## **Junta en la caja de la herramienta para discutir seguridad**

### **EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL**

#### **Introducción**

OSHA estándar para Equipo de Protección Personal (EPP) utilizada en la construcción se encuentra en 29 CFR 1926 Subparte e.

Equipo de protección personal, o (EPP), está diseñado para proteger a 'empleados los ojos, cara, cabeza y las extremidades de lugar de trabajo serio las lesiones o enfermedades resultantes de contacto con productos químicos, radiológicos, peligros de física, eléctrica, mecánica o de otro lugar de trabajo.

Además de escudos de cara, gafas de seguridad, cascos de trabajo y zapatos de seguridad, EPP incluye una variedad de dispositivos y prendas de vestir, como gafas, mamelucos, guantes, chalecos, tapones de oídos y respiradores.

OSHA publicó una regla final sobre pago de empleador de (EPP) 15 De noviembre de 2007. Bajo la regla, todos necesarios del EPP, con pocas excepciones, deben proporcionarse sin ningún costo para el empleado.

#### **Antes de comenzar el trabajo**

Antes de trabajo será un análisis de seguridad en el lugar de trabajo (JSA) se realiza para identificar los riesgos potenciales asociados con el trabajo.

Personal de supervisión tantos como sea posible debe participar en los JSA para garantizar el conocimiento de los riesgos. Personal de supervisión todos debería hacerse consciente de los resultados de la JSA.

Si los JSA identifica cualquier peligro que piden un tipo de EPP además del EPP básico necesario para el trabajo cotidiana, el 'EPP adicional debe proporcionarse a cada empleado antes de empezar a trabajar sobre la identificados las tareas o en las zonas donde existen esos riesgos.

Los empleados deben tener los conocimientos para vestir correctamente, utilice, inspeccionar, mantener, limpiar y disponer de o almacenar el EPP. Los empleados deben también tener en cuenta las limitaciones del EPP que utilizan.

Si la ropa protectora aumenta la posibilidad de calor estrés o trazo, se efectuarán consciente de los síntomas del empleado y de la conexas correctoras y protectoras medidas asociadas con esos riesgos.

## **Tipos de EPP**

### **Protección del ojo**

Los aparatos protectores ojo y la cara incluidos conformidad deberán cumplir ANSI Z87.1-1968 directrices. El tipo más común de equipos de protección para la los ojos es gafas de seguridad. Ellos tienen lentes más fuertes y resistente al impacto y marcos que son resistentes al calor y más fuerte que marcos calles. Aunque más modernos estilos de lentes de seguridad se fabrican con una lente envolvente, escudos de lado se puede conectar a los otros estilos de gafas de seguridad para la protección de partículas entrando en los ojos de los lados.

Gafas son similares a gafas de seguridad pero caber más cerca a la los ojos y puede proporcionar protección adicional para las situaciones peligrosas volar partículas, salpicaduras de líquidos, humos, vapores y polvo.



Gafas de seguridad y gafas de seguridad están disponibles en estilos para adaptarse a través de gafas. Algunos estilos de ambos tipos de protección de ojo puede obtenerse con receta médica lentes. El uso de lentes de contacto es altamente desalentado en trabajos donde hay un potencial de objetos extraños entrando el ojo!

Escudos de cara se requieren para protegerse de volar partículas, fundidos salpicaduras de metales y químicos. Escudo de cara están disponibles para adecuado sobre un sombrero de disco duro o llevar directamente en la cabeza. Debería de un escudo de cara siempre puede utilizar con otra protección ocular como gafas o anteojos de seguridad. Soldador ayudantes y cualquier otra persona que trabaja con herramientas que producen partículas de vuelos, deberán llevar un escudo de cara abatible adjunto a su sombrero duro, así como estándar gafas de seguridad o gafas.



Escombros que ha acumulado en el exterior de lentes de seguridad o atascada a la piel puede caer en el ojo si atención no se toma cuando poniendo gafas de seguridad sobre o eliminando o gafas. Limpiarse la cara o frente después de quitar gafas de seguridad o gafas también puede arrastrar objetos extraños en los ojos.

El cuidado adecuado para su protección ocular es crítico. Su cara y equipos de protección ocular deben mantenerse limpio y en buenas condiciones. Debería ser inspeccionados regularmente para defectos como arañazos, saltos y que faltan partes. Está prohibido el uso de protección ocular y cara defectuoso.

### Protección de Pie

Protección de pie debe cumplir ANSI estándar Z41.1-1967. Protección de pie protege sus dedos del pie, los tobillos y pies de lesiones. Protección calzado viene en muchas variedades para adaptarse a las aplicaciones de trabajo muy específicos. Zapatos de seguridad (botas) tienen los dedos que se refuerzan para proteger a los pies al portador. Estos zapatos son usados en muchos trabajos de construcción. Calzado con una suela resistente a la punción se usa para proteger al portador de la lesión resultantes de pisar objetos punzantes que podrían penetrar en las suelas de estándar zapatos o botas. Guardias metatarsiano o guardias que extienden sobre el pie en lugar de algo más de los dedos del pie. Estos pueden adjuntar a los zapatos para una mayor protección contra caídas de objetos.



Calzado protector extender sobre el tobillo y debe ser construido de cuero. Calzado de tipo Atlético y zapatos de baja-Corte no son permitido. Desgaste de pie debería estar en buenas condiciones y libre de desaparecidos partes o desgaste excesivo.

### Mano Protección

Protección de las manos debe utilizarse cuando están expuestos a riesgos como punciones recortes o laceraciones, abrasiones graves, graves, esquirlas, quemaduras químicas, absorción de sustancias nocivas a través de la temperatura de piel o insegura extremos.

Guantes se utilizan para proteger los dedos, manos y a veces las muñecas y antebrazos. Deben seleccionar guantes para protegerse contra la específica peligros de los puestos de trabajo que se realiza. Tipos van desde el lienzo común o de piel guantes para guantes altamente especializados de trabajo. Las tareas que requieren protección de manos especializados debe identificarse durante los JSA.



Usar sólo los guantes que se ajustan su mano. Guantes que son demasiado pequeñas pueden cansarse sus manos y guantes que son demasiado grandes son torpe trabajar con. Guantes deberían usarse con precaución cerca de mover

equipos o maquinaria partes. Es una práctica buen trabajo a llevar guantes en *todo* momento mientras trabajo. Guantes que se ajustan correctamente no interferirá con la mayoría de tareas de trabajo.

Guantes deberían prestarse una atención adecuada y limpieza. Inspeccionar ellos regularmente para cambio en forma, endurecimiento, estiramiento y corrientes o agujeros.

### **Protección de Cabeza**

Protección de cabeza debe cumplir ANSI estándar Z89.1-1969 para las actividades de construcción normal o ANSI estándar Z89.2-1971 para empleados expuestos a la descarga eléctrica de alto voltaje y quemaduras.

Lesiones de cabeza son causadas por caídas o volando objetos o por golpear su cabeza contra un objeto fijo. Otras lesiones cabeza provienen de descarga eléctrica y quemaduras. Los cascos están diseñados para hacer dos cosas: Resistir penetración y absorber el choque de un golpe. Ellos disminuir la posibilidad de una lesión porque ellos están diseñados con un casco exterior duro y un sistema de suspensión interior.

Los cascos se dividen en dos tipos y tres clases que ofrecer protección contra una condición peligrosa específica.

Los tipos incluyen:

Tipo 1 – visera completa, por lo menos de 1 ¼ pulgadas de ancho.

Tipo 2 – no visera, pico extiende hacia delante de la Corona.

Las clases de los cascos son:

La clase de servicios generales que proporciona protección contra impactos A – y protección de voltaje limitada.

Clase B – servicio de utilidad que ofrece protección de impacto, penetración y choque de alta tensión y quemaduras.

Clase C – servicio especial que está diseñado para peso ligero protección de comodidad y el impacto.

Su casco debe comprobar diariamente signos de abolladuras, grietas o penetración. No lo utilice si cualquiera de estos signos se encuentran en el casco, suspensión, o venda .

Luz del sol y el calor pueden dañar el casco. Limpiar una vez al mes en agua caliente y jabonosa. No pinte su casco. Algunos tipos de disolventes pueden dañar el casco o debilitar el casco. La suspensión es la parte más importante del casco. Debe mantener

el casco 1 ¼ " fuera de la cabeza.

### **Audiencia Protección:**

Cuando el ruido en su lugar de trabajo está por encima de los niveles de exposición enumerados en 29CFR 1926.52, exposiciones de ruido admisibles, protección auditiva dispositivos deben ser proporcionados y utilizados.

Protección que se inserta en tu oído de la audición debe ajustarse. Algodón sin formato no es un dispositivo de protección aceptable. Hay tapones de oídos, y orejeras.



Tapones de oídos deben cambiarse periódicamente por razones sanitarias. orejeras deben ser examinados de desgaste y piezas sueltas. Cuando los defectos son encontrados que deben ser sustituidos.

### **Especialidad Ropa:**

Ropa ignífuga (FRC) será dirigida en los JSA y si proporcionado necesarios. Deberán cumplir los requisitos establecidos por la necesidad de para tales prendas de vestir. FRC ropa será siempre la capa externa de prendas de vestir. FRC ropa debe ser tamaño para cómodamente encajan en monos aisladas, abrigos pesadas.

### **MANTENER EN CUENTA:**

- ☑☑evaluar su lugar de trabajo para determinar si los riesgos son presentar requieren el uso del EPP.
- ☑☑saber qué tipo de EPP es necesario.
- ☑☑EPP seleccionar que se le adapte correctamente.
- ☑☑mantener su EPP correctamente y
- ☑☑comprender las limitaciones del EPP en tu protección de las lesiones.

### **Preguntas de Prueba de EPP**

1. para equipo de protección personal para proteger a usted, debe ser utilizado y llevarse ¿correctamente?
  - a. verdadera
  - b. falsas
2. le necesitará protección ocular, cara y mano si trabaja con metal fundido, líquido ¿productos químicos y partículas de vuelos?
  - a. verdadera
  - b. falsas
3. A parte más importante del sombrero duro es su suspensión, que debe mantener el shell ¿por lo menos 1 ¼ pulgadas desde la cabeza?

- a. verdadera
  - b. falsas
4. seguridad gafas o gafas son necesarios en cualquier momento existe peligro de que algo sorprendente ¿el ojo?
- a. verdadera
  - b. falsas
5. personales ¿equipos de protección deben ser incómodo y difíciles de usar?
- a. verdadera
  - b. falsas
6. Pelotas son una forma correcta de audiencia ¿protección?
- a. verdadera
  - b. falsas
7. Equipo de Proteccion Personal deben ser inspeccionado antes cada uso.
- a. verdadera
  - b. falsas

**T-1, 2-T, 3-T, T-4, 5-F, 6-F, 7-T**

*Through OSHA's Alliance Program, this Best Practices document was developed as a product of the OSHA and American Pipeline Contractors Association Alliance for informational purposes only. It does not necessarily reflect the official views of OSHA or the U.S. Department of Labor. 07/09*

